



Kolový nápoj

32
kostek
cukru

90
minut běhu



1,5 l





Slazená barevná limonáda

30
kostek
cukru

85
minut
běhu



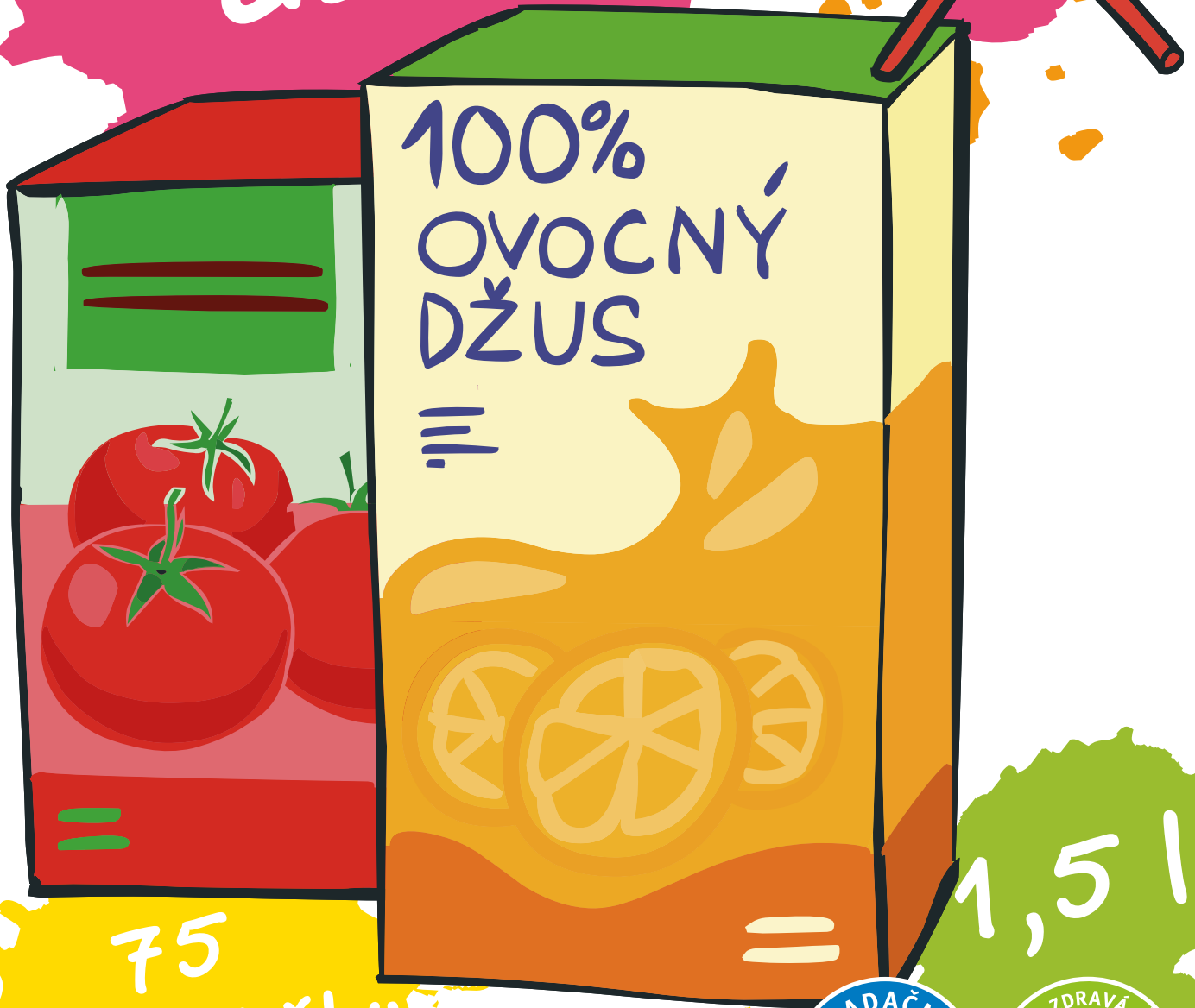
1,5 l





100%
OVOCNÝ
DŽUS

27
kostek
cukru



75
minut běhu

1,5 l







Ovocný sirup

10 ml (1,5 l výsledného vodou
ředěného nápoje)

2
kostky
cukru



6
minut běhu

1,5 l



Ochucená minerálka

16
kostek
cukru

45
minut
běhu



1,5 l



Energetický nápoj

7 kostek
cukru
v 250 ml.

Obrovské
množství
kofeinu, barviv
i sladidel.



V 1,5 litru
je 42 kostek
cukru.



Voda

0
kostek
cukru

0
minut
běhu

